

Sovailua Yyterin sanoilla



TEKSTI TOMI HASSINEN,
KATJA LAINE
KUVAT SYDÄNLAPSET JA
-AIKUISET RY:N ARKISTO



Sydänlapset ja -aikuiset ry:n suurin vuosittainen tapahtuma vietettiin juhannuksen alla merellisen viehättävissä Porin Yyterin kansallismaisemissa. Yyterin sanoille saapuikin suuri joukko, 39 sydänperhettä, hakemaan virikkeitä ja virtaa arkeen sekä kuuntelemaan lukuisia asiantuntijaluentoja lähes jokaisen perheen arkeen liittyvistä aiheista.

Yyterin maankuulut hiekkasärkät ja alueen perinteikäs Kylpylä Meri-Porrissa, tarjosivat upeat puitteet vuoden 2011 sopeutumisvalmennusviikonlopulle kesäkuun 17.–19. päivä. SOVA-viikonloppu järjestettiin vuoden 2010 tapaan jo viikkoa ennen juhannusta – aikaisemmin viikonloppu on sijoittunut yleensä kesäkuun ja heinäkuun taitteeseen.

Viikonloppua rakennettaessa yritetään palvelia sekä perheiden tiedon, vertaistuen että tuiki tärkeän rentoutumisenkin tarpeita, niin tänäkin vuonna. Viikonlopun ohjelmatarjonnassa pyritään ottamaan kaikkien sydänperheiden tarpeet – olipa osallistujana pienten sydänlasten perheet tai sydänaikuiset perheineen. Perheen pienemmille rakennetaan oma ohjelma osaavien lastenhoitajien ohjauksessa, jotta aikuiset pääsevät keskittymään asiantuntijaluentoihin ja keskusteluihin ilman vauhdikasta lapsikatrasta. Tänäkin vuonna perheen nuorimpia palveli yli 30 lastenhoitajaa, joiden rekrytoinnista vastasi Sydänlapset ja -aikuiset ry:n Satakunnan alueosasto. Tänä vuonna niin lastenhoitajien ammattimaista otetta kuin lasten varsin monipuolista ohjelmaa kiiteltiin

saaduissa palautteissa vuolaasti. Siitä kertoo myös huikea keskiarvo, joka oli peräti 4,63 arviointiasuteikon olleessa 1 (huono) – 5 (erinomainen).

Vauhdin hurmaa sivuvaunussa, korvat höröllä luentsalissa

Lasten viikonlopun ohjelmassa oli monenlaista tekemistä. Perheiden pienimmät pääsivät muun muassa kokemaan vauhdin hurmaa Suomen Sivuvaunuyhdistyksen tarjoamien moottoripyörajelujen merkeissä. Vaikka vaunuun kipuaaminen selvästi jännittikin monia lapsia, olivat pienet suut ainoastaan messingillä Yyterin ympäristössä huristellun ajelun päätteeksi. Lisäksi lapset pääsivät kokeilemaan ohjattua ratsastusta, minigolfia, karaokea ja tietenkin ohjelman kruunasi jo perinteeksi muodostunut perinteinen ja vauhdikas limudisco lauantai-illan päätteeksi, jossa muutama vanhempikin kävi pyörähtelemässä tanssilattialla. Sunnuntaina kouluikäiset lapset pääsivät tutustumaan Kokemäen jokisuistoon Charlotta-laivan kyydissä.

Aikuisten ohjelmassa oli perinteisen ryhmä- ja paneelikeskustelun lisäksi monipuolinen paletti luentoja. Psykologi Hippu Pintilä luennoi sydän-



Sydämellinen kiitos!

Sydänlapset ja -aikuiset ry sekä Satakunnan alueosasto haluaa kiittää kaikkia yhteistyökumppaneja onnistuneen viikonlopun mahdollistamisesta.

SataCom Oy
 Kiinteistöuudistus Huhtamäki Oy
 Icco Mikkola
 Yyterin Kylpylähotelli Oy
 Yyterin Sinappi Oy
 Viking Line
 Ruosniemen Linja-auto Oy / Sundell
 Porin Seudun Matkailu Oy MAISA
 Top Camping Yyteri
 Jauhopoijat Oy
 Suomen sivuvaunuyhdistys ry
 Meri-Porin Perhepoiju ry



lapsen valmistamisesta toimenpiteeseen eri ikäkausina. Anestesian erikoislääkäri Kaija Puhakka piti napakan puolitoistatuntisen sydänlapsen ja sydännuoren tehohoidosta ja lastenkardiologi, dosentti Eero Jokinen puolestaan luennoi sydänlapsen murrosikään liittyvistä aiheista. Tämä aihe saikin aikaan vilkasta keskustelua ja herätti paljon kysymyksiä. Keskusteltavaa olisi varmasti riittänyt vielä toiseksi kahden tunnin setiksi ja tuntui, että aika loppui hiukan kesken. Valitettavasti viikonloppuun mahtuu niin kovin vähän. Viikonlopun päätösluennontsija lastenohjaaja Katja Onttonen puhui sydänlapsista erityisryhmänä päivähoitossa.

Kaikille osallistujille oli järjestetty myös yhteistä ohjelmaa perjantai- ja lauantai-illaksi. Perjantai-illan viihdykkeestä vastasi satakuntalainen lastenorkesteri Sähköankerias. Vauhdikas orkesteri tempaisi mukaansa niin lapset kuin vanhemmatkin soitollaan ja toiminnallisella esityksellään. Ohjelmaan kuului myös yllätyssynttärit viikonlopun aikana syntymäpäiviään viettäneille sydänlapsille. Lauantain iltaohjelmassa luentojen, virkistävän allasosasto-pulahduksen ja päivällisen jälkeen siirryttiin sujuvasti kisailemaan leikkimie-

lisesti Yyterin rantahietikolla lasten ja aikuisten sekajoukkueiden voimin. Siinä hiekka pölysi, sukkahousut saivat kyytiä ja aivonystyröitä hierottiin urakalla. Ja kaikki olivat voittajia!

Seuraavana vuonna Tampereen seudulla

Satakunnan alueosasto selviytyi SOVA-viikonlopun järjestämisestä erinomaisesti. Palautteissa kiiteltiin kaiken kaikkiaan viikonlopun järjestelyjen sujuvuutta sekä Yyterin Kylpylän erinomaista soveltuvuutta SOVA-viikonlopulle. Satakunnan järjestelytoimikunnan selkeä työn- ja vastuunjako näkyikin onnistuneena tuloksena. Tällöin myös kenenkään yksittäisen aktiivien vastuulle ei jäänyt näännyttävän suurta urakkaa. Hienoa työtä kaikkienensa, josta haluamme Satakunnan alueosastoa näin lehdenkin välityksellä vielä kiittää. Ensi vuoden SOVA-viikonlopun vetovastuun ja "viestikapulan" vastaanotti Tampereen seudun alueosasto, jossa viimeksi on "sovailtu" reilu kymmenen vuotta sitten. Tarkkaa sijaintia viikonlopulle ei ole vielä päätetty, mutta tarjouksia ja suunnitelmia hiotaan jo kovaa vauhtia. Nähdään siis ensi vuonna Tampereella!